

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CHANTEPIE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par le **CLIC Alli'âges** :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

CHANTEPIE

Nous vous donnons rendez-vous, une journée par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME

Premier semestre 2017

**Salle des Marelles (sous la mairie)
44 Avenue André Bonnin à Chantepie**

Mardi 10 Janvier 2017

**Le développement des compétences de l'aidant
dans l'autonomie de son proche**

Mardi 7 février 2017

La reconnaissance des ressources de son proche

Mardi 7 mars 2017

Accepter d'être accompagnée dans son rôle d'aidant

Lundi 3 avril 2017

S'autoriser à prendre soin de soi sans culpabiliser

Lundi 15 mai 2017

Sortir et partager du temps ensemble autrement

Lundi 19 juin 2017

Désir et besoin de vacances, comment les préparer ensemble ?



À cette adresse :

**CLIC All'âges
2 bis Mail de Bourguevreuil
35510 CESSON SEVIGNE**



Contact :

**02.99.77.35.13
alliales@wanadoo.fr**

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

