



Lutter contre l'isolement des aînés

Le CLIC Alli'âges fait appel au bénévolat de volontaires pour se mobiliser contre l'isolement

Plusieurs associations et territoires sont déjà engagés dans le mouvement national. Par exemple à Cancale, Mordelles, Liffré, Montfort/Meu, Vern Sur Seiche. **Et pourquoi pas dans votre commune ?**

Pourquoi s'engager ?

Avec l'âge, après le décès d'un conjoint, un accident de santé, un isolement familial, un manque de ressources, la personne peut perdre confiance en elle et ne plus oser sortir. Avec la perte progressive de contacts, de liens, l'isolement retentit vite sur la santé, avec parfois la perte du goût de vivre.

C'est pour lutter contre ce phénomène que vous pouvez vous investir et rentrer dans une action de bénévole volontaire via des projets de visites à domicile, de transports solidaires, de sorties culturelles...

Si vous souhaitez vous engager ou êtes déjà engagé dans la lutte contre la solitude ou si vous êtes désireuse de plus d'informations, une rencontre est organisée :

**Jeudi 30 mars 2017 à 10h30
Mairie de Vern sur Seiche**

**Inscriptions et informations auprès du CLIC Alli'âges
02.99.77.35.13 - alliages@wanadoo.fr**