

Invitation

Organisé par le CLIC Alli'âges

[www.clic-alliages.fr](http://www.clic-alliages.fr)



# Café des Aidants

CHANTEPIE

1<sup>er</sup> trimestre 2012

Association Française des AIDANTS

[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)



Vous accompagnez un proche âgé ou en situation de handicap. **Vous êtes un aidant. Ne restez pas seul (e) face aux difficultés que vous rencontrez.**

Venez partager votre expérience avec d'autres personnes qui apportent une aide régulière à un membre de leur entourage en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Un vendredi par mois de 16h00 à 17h30, temps d'échanges autour d'un café animés par des professionnels.

**Vendredi 3 février 2012**

*Que nous apprend sur nous même le partage du quotidien avec une personne dépendante ?*

**Vendredi 2 mars 2012**

*Dépendance et perte d'autonomie : quelle différence ?*

**Vendredi 6 avril 2012**

*La répartition des rôles dans la famille autour de l'aidé.*

Inscription au  
**02.99.77.35.13**

L'accès est libre et gratuit,  
sans obligation d'assiduité.  
Chacun paie sa consommation.

CLIC Alli'âges  
1 Bis rue de Provence  
35135 CHANTEPIE



Avec le soutien de :

