

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CHANTEPIE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par le **CLIC Alli'âges** :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

CHANTEPIE

Nous vous donnons rendez-vous, une journée par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME

Deuxième semestre 2018

**Salle des Marelles (sous la mairie)
44 Avenue André Bonnin à Chantepie**

Lundi 17 Septembre 2018

**Comment concilier vie professionnelle, vie familiale et
prendre soin de son proche en perte d'autonomie ?**

Lundi 15 Octobre 2018

**Qu'est ce qui fait que les aidants ressentent
si fréquemment solitude et isolement ?**

Lundi 19 Novembre 2018

En tant qu'aidant sur quels soutiens m'appuyer ?

Lundi 17 Décembre 2018

La collaboration entre les aidants familiaux et les professionnels



À cette adresse :

**CLIC All'âges
2 bis Mail de Bourcchevreuil
35510 CESSON SEVIGNE**



Contact :

**02.99.77.35.13
alliales@wanadoo.fr**

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

