

Dans le cadre de sa mission d'information et d'accompagnement des personnes, le CLIC Alli'âges a organisé les conférences suivantes :



L'audition au fil de l'âge

Au cours de cette conférence, le fonctionnement de l'oreille, les différents aspects de l'audition et ses troubles sont commentés : presbycousie, nécessité d'un appareillage précoce, bénéfices et limites de l'appareillage ainsi que les aides techniques à la vie quotidienne (sonneries lumineuses, réveils lumineux, ...).

Au-delà des difficultés matérielles dans la vie quotidienne, la perte d'audition a aussi des conséquences sur la vie sociale (isolement, difficulté pour suivre une conversation par exemple, et de ce fait une moindre sollicitation mentale).

Prévention des chutes

Véritable problème de santé publique, la chute de la personne âgée concerne 70% des accidents touchant les plus de 55 ans et cette proportion s'accroît avec l'âge. De plus, la chute entraîne fréquemment une hospitalisation et peut susciter une réelle perte de l'autonomie.

L'accident vasculo-cérébral

Première cause de handicap en France, l'accident vasculaire cérébral touche 150 000 personnes par an en France.

Les conséquences, parfois durables, dépendent de la zone du cerveau qui a été touchée : troubles du langage, paralysies, baisses de sensibilité, douleurs, problèmes d'équilibre... Toutes les victimes d'accident vasculaire cérébral ne sont pas toujours informées des aides qu'elles peuvent recevoir.

Mémoire

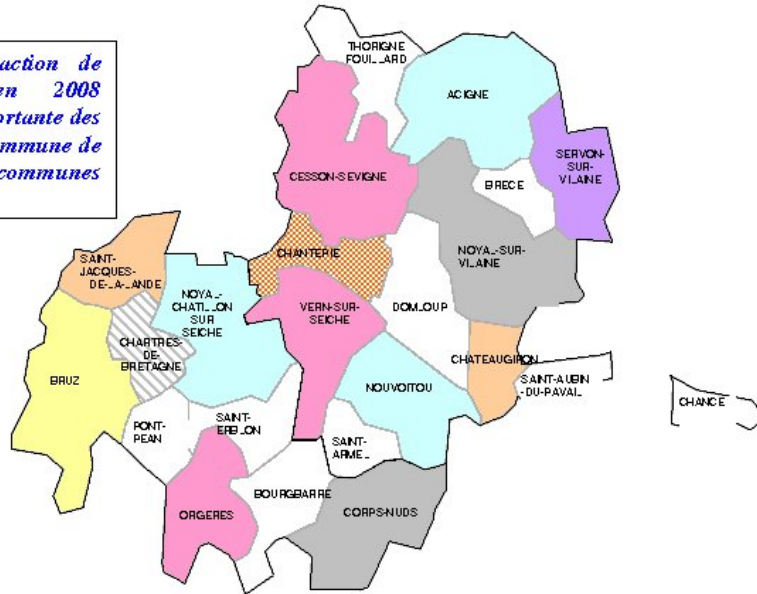
Un petit oubli, un trou de mémoire passagers sont naturels et font partie du quotidien de chacun. Qui n'a pas cherché ses clefs, oublié une course ou un détail de la journée ?

Jusque là rien d'inquiétant. Pourtant, de nombreuses personnes souffrent d'une véritable maladie mnésique qui handicape considérablement leur vie. Perte d'autonomie, isolement social, perte de confiance... Ces phénomènes touchent plus de la moitié des Français de plus de 50 ans à des degrés plus ou moins graves. En l'absence de maladie, un remède porte ses fruits : entraîner sa mémoire, l'exercer, la protéger car celle-ci ne s'use que si l'on ne s'en sert pas !

ainsi qu'un Forum Santé

Cartographie des actions de prévention menées en 2008

L'évaluation de chaque action de prévention organisée en 2008 démontre une présence importante des personnes résidant sur la commune de l'action mais aussi des communes voisines.



Pièce de théâtre + ateliers équilibre

Ateliers mémoire

Conférence Perte de l'audition

Atelier mémoire + atelier équilibre + Conférence sur les troubles de la mémoire

Ateliers équilibre

Atelier mémoire + atelier alimentation

Conférence sur les AVC

Actions réalisées sur ces communes en 2007