



Vous accompagnez
un proche âgé ou en situation de
handicap ?

Ecoute active

Se faire aider pour mieux aider ses proches

Accompagnement avec une psychologue pour aider vous aider en tant qu'aïdant à

- Préserver votre qualité de vie
- Mieux comprendre votre situation et celle de votre proche
- Exprimer vos doutes, vos angoisses
- Prendre conscience de l'importance de prendre soin de vous

Accompagnement
individuel et
confidentiel

Sur
rendez-
vous

Contact :

CLIC Alli'âges

02 99 77 35 13 - alliages@wanadoo.fr

2 Bis Mail de Bougchevreuil - 35510 Cesson-Sévigné

