

**SESSIONS DE FORMATION, DE SENSIBILISATION A LA CONNAISSANCE DES MALADIES NEURO DEGENERATIVES DE TYPE ALZHEIMER ET A L'APPROCHE DE SON ACCOMPAGNEMENT** sont organisées par le CLIC All'âges à l'attention des aidants familiaux.

Objectifs :

- Informer et sensibiliser les aidants familiaux sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne
- Apporter des éléments de connaissance et de compréhension ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne
- Apprendre à se préserver et accepter de se faire aider

## CONTENU DE LA FORMATION

**Module 1 : COMPRENDRE LES TROUBLES COGNITIFS POUR MIEUX S'ADAPTER ?**

*Avoir une réponse aux questions fréquentes, pour maintenir une communication apaisée*

**Module 2 : COMMENT ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN ?**

*Les actes de la vie quotidienne, les capacités préservées*

**Module 3 : QUELLES SONT LES DIFFERENTES AIDES POSSIBLES ?**

*Les aides humaines, techniques, sociales et financières*

**Module 4 : RESSOURCES ET LIMITES DE L'AIDANT FAMILIAL**

*Etre aidant familial, apprendre à se préserver et à identifier ses limites*

## **Session Automne 2020**

**4 modules du 25 septembre au 16 octobre**

- **Vendredi 25 Septembre de 13h45 à 17h15**
- **Vendredi 2 Octobre de 13h45 à 17h15**
- **Vendredi 9 Octobre de 13h45 à 17h15**
- **Vendredi 16 Octobre de 13h45 à 17h15**



© Can Stock Photo - csp9379706

La formation repose sur une dynamique interactive en utilisant de façon alternée différentes méthodes :

- ✓ apports théoriques et techniques,
- ✓ films, vidéos,
- ✓ échanges en toute convivialité



**CLIC Alli'âges**

Centre Local d'Information et de Coordination

**DES ATELIERS DE SENSIBILISATION ENTIEREMENT GRATUITS, ENCADRES PAR MARIE THERESE VOBMANN – CADRE DE SANTE DE L'UNITE DE SOINS SPECIALISES DE L'EHPAD DE CHATEAUGIRON ET ANIMES PAR DES PROFESSIONNELS EXPERTS DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES AYANT DES TROUBLES COGNITIFS DE TYPE ALZHEIMER :**

**Gériatre, Cadre de santé spécialisée Alzheimer, Ergothérapeute ou ASG, travailleur social ...**



**L'ensemble de ces intervenants sont partenaires au quotidien de la prise en soin des personnes âgées de la couronne sud-est de Rennes.**



**Session 2020**

**SESSIONS DE SENSIBILISATION POUR LES AIDANTS FAMILIAUX  
CONNAISSANCE DES MALADIES NEURO DEGENERATIVES DE TYPE ALZHEIMER  
ET APPROCHE DE SON ACCOMPAGNEMENT.**

**Gratuit**

**SAVOIR ET PARTAGER  
POUR MIEUX AIDER**

Avec le soutien financier de

