



## Planning de l'ATELIER

Lieu : **Salle Le kiosque, 10 rue des méliettes, CHANTEPIE**

**Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable : Astuces et Conseils**

**Mardi 11 Février 2020 à 14H**

**Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**

**Mardi 03 Mars 2020 à 14H**

**Séance 3 : Facilitez-vous la vie : Le secret des accessoires innovants (avec essai du matériel)**

**Mardi 10 Mars 2020 à 14H**

**Séance 4 : L'habitat durable : L'importance des relations habitat -santé -confort économies et les moyens d'agir**

**Mardi 17 Mars 2020 à 14H**

**Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se faire accompagner dans son projet**

**Mardi 24 Mars 2020 à 14H**

### ➔ Découverte de l'Atelier et Inscriptions

Date et lieu : **Mardi 21 Janvier à 10h, Salle le Kiosque à CHANTEPIE**

### ➔ Possibilité de s'inscrire jusqu'au 3 février 2020

auprès de **SOLIHA Ile et Vilaine** (Lucie GARDREL) au 02.99.79.51.32,

l.gardrel@solih.fr; du **CLIC** au 02 99 77 35 13, ou de votre **CCAS** au 02 99 41 05 27



## Planning de l'ATELIER

Lieu : **Salle Le kiosque, 10 rue des méliettes, CHANTEPIE**

**Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable : Astuces et Conseils**

**Mardi 11 Février 2020 à 14H**

**Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**

**Mardi 03 Mars 2020 à 14H**

**Séance 3 : Facilitez-vous la vie : Le secret des accessoires innovants (avec essai du matériel)**

**Mardi 10 Mars 2020 à 14H**

**Séance 4 : L'habitat durable : L'importance des relations habitat -santé -confort économies et les moyens d'agir**

**Mardi 17 Mars 2020 à 14H**

**Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se faire accompagner dans son projet**

**Mardi 24 Mars 2020 à 14H**

### ➔ Découverte de l'Atelier et Inscriptions

Date et lieu : **Mardi 21 Janvier à 10h, Salle le Kiosque à CHANTEPIE**

### ➔ Possibilité de s'inscrire jusqu'au 3 février 2020

auprès de **SOLIHA Ile et Vilaine** (Lucie GARDREL) au 02.99.79.51.32,

l.gardrel@solih.fr; du **CLIC** au 02 99 77 35 13, ou de votre **CCAS** au 02 99 41 05 27

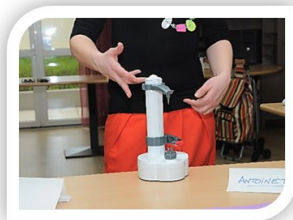


## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.

Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.

Un **moment convivial** à chaque séance autour d'un café,



A bientôt !



## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.

Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.

Un **moment convivial** à chaque séance autour d'un café,



A bientôt !

