



## Planning de l'ATELIER

**Lieu :** Salle Belle Ile – 14 rue de la Croix aux potiers  
à Chartres de Bretagne

**Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable :** Astuces et Conseils

**Vendredi 14 Février 2020 à 14H**

**Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**

**Vendredi 6 Mars 2020 à 14H**

**Séance 3 : Facilitez-vous la vie :** Le secret des accessoires innovants (avec essai du matériel)

**Vendredi 13 Mars 2020 à 14H**

**Séance 4 : L'habitat durable :** L'importance des relations habitat -santé -confort économies et les moyens d'agir

**Vendredi 20 Mars 2020 à 14H**

**Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes :** comment se faire accompagner dans son projet

**Mardi 27 Mars 2020 à 14H**

### ➔ Découverte de l'Atelier et Inscriptions

Date et lieu : **Vendredi 24 Janvier à 14h, Salle Belle Ile**  
**14 rue de la Croix aux potiers à Chartres de Bretagne**

### ➔ Possibilité de s'inscrire jusqu'au 5 février 2020

auprès de **SOLIHA Ille et Vilaine** (Lucie GARDREL) au 02.99.79.51.32,  
l.gardrel@solihia.fr; du **CLIC** au 02 99 77 35 13, ou de votre **CCAS**



## Planning de l'ATELIER

**Lieu :** Salle Belle Ile – 14 rue de la Croix aux potiers  
à Chartres de Bretagne

**Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable :** Astuces et Conseils

**Vendredi 14 Février 2020 à 14H**

**Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**

**Vendredi 6 Mars 2020 à 14H**

**Séance 3 : Facilitez-vous la vie :** Le secret des accessoires innovants (avec essai du matériel)

**Vendredi 13 Mars 2020 à 14H**

**Séance 4 : L'habitat durable :** L'importance des relations habitat -santé -confort économies et les moyens d'agir

**Vendredi 20 Mars 2020 à 14H**

**Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes :** comment se faire accompagner dans son projet

**Mardi 27 Mars 2020 à 14H**

### ➔ Découverte de l'Atelier et Inscriptions

Date et lieu : **Vendredi 24 Janvier à 14h, Salle Belle Ile**  
**14 rue de la Croix aux potiers à Chartres de Bretagne**

### ➔ Possibilité de s'inscrire jusqu'au 5 février 2020

auprès de **SOLIHA Ille et Vilaine** (Lucie GARDREL) au 02.99.79.51.32,  
l.gardrel@solihia.fr; du **CLIC** au 02 99 77 35 13, ou de votre **CCAS**



## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un **moment convivial** à chaque séance autour d'un café, N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !  
SOLIHA Ille et Vilaine



## ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un **moment convivial** à chaque séance autour d'un café, N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !  
SOLIHA Ille et Vilaine

