

DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
MATIN	10h : Salle du Conseil Municipal Thorigné-Fouillard Café SENIORS CONSO MMATEURS animé par la MCE		10h : Salle de Espace Citoyen Cesson-Sévigné Café SENIORS CONSO MMATEURS animé par la MCE	 9h30-12h et 14h-17h : Salle de l'Eclat Thorigné-Fouillard	 10h-16h : Espace Citoyen Cesson-Sévigné
APRÈS-MIDI	14h30 : Salle Annie Brown Acigné Café SENIORS CONSO MMATEURS animé par la MCE	14h30 : Auditorium Cesson-Sévigné HABITAT Conférence décalée par La Compagnie Quidam Théâtre Forum et inscription aux ateliers Habitat animés par l'IFPEK		SÉRÉNITÉ AU VOLANT : FORUM animé par la prévention routière	FORUM Osez le Numérique



COMMENT JE VIENS ?

Le CCAS de votre ville met en place des moyens de déplacement adaptés (covoiturage, minibus, bus...)

Contactez votre CCAS :

Acigné : 02 99 04 30 00
- mairie@ville-acigne.fr

Cesson-Sévigné : 02 99 83 52 31
- affaires-sociales@ville-cesson-sevigne.fr

Thorigné-Fouillard : 02 99 04 54 67
- ccas@thorignefouillard.fr



Conception et impression : Impressionnerie - 0299-045467 - Ne pas jeter sur la voie publique

DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022

60 ans et+, les bons réflexes pour une retraite sereine!



CONSOMMATION - HABITAT - SÉCURITÉ - NUMÉRIQUE
- CONFÉRENCES - CAFÉ-CONSO - ATELIERS AUTOUR...

Renseignements et inscriptions auprès des CCAS de :
Acigné : 02 99 04 30 00 - Cesson-Sévigné : 02 99 83 52 31 - Thorigné-Fouillard : 02 99 04 54 67



60 ans et +

UNE SEMAINE D'INFORMATION POUR UNE RETRAITE SEREINE



Les CCAS d'Acigné, de Thorigné-Fouillard et de Cesson-Sévigné organisent, avec le soutien du Clic All'âges, une semaine d'information pour une retraite sereine du 14 au 18 novembre.

Les actions proposées permettront de découvrir les richesses du territoire dans différentes thématiques liées au bien vieillir telles que : la consommation, l'habitat, la sécurité ou le numérique.

Des ateliers, des conférences et des animations seront l'occasion de vous présenter l'ensemble des interlocuteurs susceptibles de vous apporter aide et soutien dans vos problématiques quotidiennes.

Cette semaine sera également un prétexte pour participer à des moments d'échanges conviviaux et ludiques, partager vos expériences, susciter des envies pour une retraite active et acquérir de bons réflexes.

Les rendez-vous se déroulent sur les trois communes et des aides aux transports sont mises en place pour vous y accompagner si besoin.

AU PROGRAMME

CAFÉS DÉBATS, FORUM, THÉÂTRE SUR LES THÉMATIQUES SUIVANTES :

SENIORS CONSO'ACTEURS : Ayez les bons réflexes !

Acheter par internet, sur les foires ou les salons, se faire démarcher à domicile ou par téléphone, faire appel à une société pour un dépannage d'urgence... autant de situations sujettes aux arnaques qui nécessitent quelques précautions afin d'éviter d'être victime de pratiques peu scrupuleuses ou abusives.

Pour éviter les mésaventures et arnaques en tout genre, mieux vaut être un conso'acteur averti et informé !

Cafés-débats animés par la MCE (Maison de la consommation et de l'environnement) :

>>>> LUNDI 14 NOVEMBRE :

10h - salle du Conseil municipal, esplanade des droits de l'Homme - Thorigné-Fouillard

14h30 - salle Annie Brown, 22 bis rue de l'Abbé Barbedet - Acigné

>>>> MERCREDI 16 NOVEMBRE

10h - Espace Citoyen, 1 place Waltrap - Cesson-Sévigné



HABITAT

Adapter son logement et anticiper les difficultés de maintien à domicile.

Conférence décalée : les chutes et l'adaptation de son logement par la Compagnie Quidam Théâtre suivie d'un forum (inscriptions aux ateliers HABITAT animés par l'IFPEK).

>>>> MARDI 15 NOVEMBRE

14h30 - auditorium du Pont des Arts, Parc de Bourgchevreuil - Cesson-Sévigné

SÉRÉNITÉ AU VOLANT

Conférence ouverte à tous sur des mises en situation, mise à jour sur l'utilisation des ronds-points et giratoires, informations sur l'accidentologie des séniors ...

Des ateliers thématiques dans l'après-midi : effet de l'alcool et des médicaments sur la conduite, code de la route, simulateur de conduite...

>>>> JEUDI 17 NOVEMBRE

9h30-12h et 14h-17h - L'Eclat, rue de la Forêt - Thorigné-Fouillard



FORUM : OSEZ LE NUMÉRIQUE

Echanger et se rassurer sur ses pratiques, acquérir des compétences, connaître les lieux ressources... N'hésitez pas à venir avec vos tablettes ou smartphones !

Quatre volets :

- Communication / Réseaux Sociaux
- Administration
- Numérique loisirs
- Naviguer en toute sécurité

>>>> VENDREDI 18 NOVEMBRE

10h et 16h - Espace Citoyen, 1 place Waltrap - Cesson-Sévigné

