

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**CHANTEPIE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par le **CLIC Alli'âges**  
Centre Local d'Information  
et de Coordination

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, une journée par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

## PROGRAMME

*Premier semestre 2023*

*Salle du Kiosque, 10 avenue des Meliettes à Chantepie*

**Lundi 16 Janvier 2023**

**Que signifie être aidant ?**

**Lundi 27 Février 2023**

**Vie affective, intimité et sexualité**

**Lundi 13 Mars 2023**

**Moi aussi je vieillis**

**Lundi 3 Avril 2023**

**L'importance de prendre soin de soi**

**Lundi 15 Mai 2023**

**Début du printemps, prenons l'air ensemble**

**Lundi 19 Juin 2023**

**Les vacances, pour les autres ?**



À cette adresse :

CLIC Alli'âges  
2 bis Mail de Bourguevreuil  
35510 CESSON SEVIGNE



Contact :

02.99.77.35.13

[accueil@clic-alliages.fr](mailto:accueil@clic-alliages.fr)