

Programme d'actions de prévention

« La vie affective des personnes de 60 ans et plus »



Episode 1 : J'avance en âge... et mon couple ?

L'avancée en âge de chacun des partenaires, le départ des enfants du domicile familial, le passage à la retraite sont autant d'étapes que le couple rencontre... Quels en sont les impacts ?

« Souffler sur les braises », la pièce de théâtre proposée par la compagnie du Théâtre de la Jeune Plume, sera suivie d'une intervention de M. Christian HESLON, Maître de conférences en psychologie à l'université d'Angers.

Nombre de places limité – inscription auprès du CLIC Alli'âges : 02 99 77 35 13 ou accueil@clic-alliages.fr

Le jeudi 02 février 2023, à 14h - Salle de spectacle du bâtiment Ar Miltamm, à Servon-sur-Vilaine

Episode 2 : Le célibat des personnes de 60 ans et plus

Il n'est pas toujours aisé de faire de nouvelles rencontres, d'assumer le regard de la société sur de nouvelles relations, lorsque l'on vieillit. Comment le célibat est-il vécu ? quels peuvent en être les impacts ?

Ciné-débat – diffusion du film « Les petits ruisseaux » de RABATE et échanges animés par Mme Marick FEVRE, Enseignante-chercheuse EHESP, auteure d'« Amours de vieillesse », presses de l'EHESP, 2014.

Nombre de places limité – inscription auprès du CLIC Alli'âges : 02 99 77 35 13 ou accueil@clic-alliages.fr

Le vendredi 17 Mars 2023, à 14h30 - Cinéma associatif L'Espérance, Rue Antoine Châtel à Chartres-de-Bretagne

Episode 3 : Les maltraitances

La perte d'autonomie, l'apparition de maladies neuro-dégénératives peuvent entraîner de l'agressivité, des tensions au sein du couple et des familles. Qu'entend-on par maltraitance ? Peut-on y remédier ? Qui solliciter dans ce type de situation ?

Après l'intervention de M. Pierre-Yves MALO, psychologue clinicien, des associations du territoire seront présentes pour présenter leurs missions et répondre aux questions que vous vous posez.

Date et lieu en cours de programmation.

Episode 4 : Quelle vie affective au sein des établissements accueillant des personnes âgées ?

La majorité de la population souhaite bien souvent vieillir à domicile et a souvent des représentations erronées sur le vécu au sein des établissements d'hébergement. Avec les professionnels du territoire, nous tâcherons de briser ces idées reçues et d'illustrer les échanges avec des initiatives originales, issues des pratiques d'*Humanitude* déployées au sein de ces structures.

Date et lieu en cours de programmation.

Episode 5 : Cycle d'ateliers thématiques

Organisés du 13 mars au 19 juin, 8 ateliers thématiques portant sur les amours des séniors seront proposés en partenariat avec l'IREPS Bretagne, permettant de connaître les déterminants et composantes de la vie affective et sexuelle et de s'interroger sur le regard que la société porte sur les amours des séniors, sur les notions de désir, plaisir, notre rapport au corps...

Nombre de places limité – inscription aux ateliers auprès du CLIC Alli'âges : 02 99 77 35 13 ou accueil@clic-alliages.fr

Inscriptions possibles pour le cycle entier ou selon les thématiques qui vous intéressent !

Avec le soutien financier de nos partenaires :



Ce programme d'actions s'adresse aux **personnes dès 60 ans**. Les rencontres, animées par des intervenants experts, visent à apporter des clés pour contribuer au bien vieillir. Ces actions se déroulent dans le respect des mesures sanitaires en vigueur et sont **accessibles gratuitement, quel que soit votre lieu de résidence**.



Décembre 2022 – ne pas jeter sur la voie publique

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à solliciter le CLIC
Alli'âges : 02 99 77 35 13 – accueil@clic-alliages.fr
2bis mail de Bourgchevreuil 35510 Cesson-Sévigné