

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**CHANTEPIE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par le **CLIC Alli'âges**  
Centre Local d'Information  
et de Coordination

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, une journée par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

## PROGRAMME

*Premier semestre 2025*

*Salle du Kiosque, 10 avenue des Meliettes à Chantepie*

**Lundi 20 Janvier 2025**

**Mon entourage ne comprend pas mon engagement**

**Lundi 24 Février 2025**

**Quelle place à l'amour ?**

**Lundi 17 Mars 2025**

**Quand je ne peux plus tenir mes promesses**

**Lundi 28 Avril 2025**

**Signes d'épuisement de l'aidant : quand passer le relais ?**

**Lundi 19 Mai 2025**

**Balade printanière**

**(ou autre thème selon la météo)**

**Lundi 30 Juin 2025**

**Les premiers pas de l'aidant**



À cette adresse :

CLIC Alli'âges  
2 bis Mail de Bourcchevreuil  
35510 CESSON SEVIGNE



Contact :

02.99.77.35.13

[accueil@clic-alliages.fr](mailto:accueil@clic-alliages.fr)