

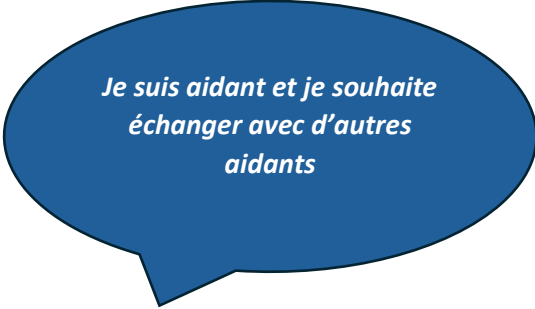
Le CLIC Alli'âges soutient les aidants

Gratuit



Septembre à décembre 2025

*Est considéré.e comme **aidant.e** toute personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou à une personne en situation de handicap de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être temporaire ou permanente. Elle peut prendre différentes formes (soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, activités domestiques, écoute...).*



*Je suis aidant et je souhaite
échanger avec d'autres
aidants*

Le café des aidants

Un temps et un espace d'information, de rencontres et d'échanges ouvert aux proches aidants, avec une thématique différente chaque mois.

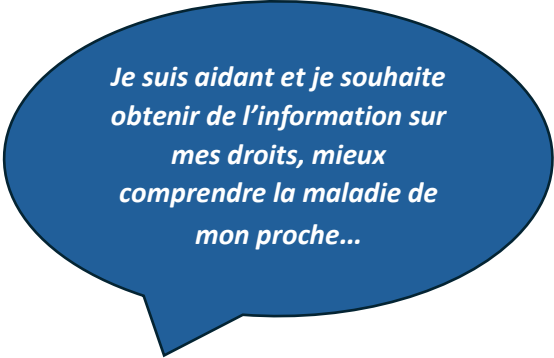
*Accès libre, gratuit et sans inscription, de 14h30 à 16h – Salle du Kiosque,
10 avenue des Méliettes à Chantepie*

Lundi 15 septembre 2025 : L'impact de la maladie dans la relation d'aide

Lundi 6 octobre 2025 : En tant qu'aidant, comment préparer au mieux la transmission de mon patrimoine ?

Lundi 17 novembre 2025 : Et si la relation aidant-aidé s'arrêtait

Lundi 15 décembre 2025 : Partageons un repas ensemble (sur inscription)



*Je suis aidant et je souhaite
obtenir de l'information sur
mes droits, mieux
comprendre la maladie de
mon proche...*

Formation des aidants

Cycle de 5 ateliers, afin de mieux comprendre les maladies neurodégénératives et ainsi savoir comment accompagner son proche au quotidien.

De 14h 17h, au CLIC Alli'âges

Jeudi 18 septembre 2025 :

- Connaissance de la maladie d'Alzheimer et de ses manifestations

Jeudi 25 septembre 2025 :

- Comment mieux communiquer pour maintenir une relation apaisée ?

Jeudi 02 octobre 2025 :

- Comment accompagner au quotidien ?

Jeudi 09 octobre 2025 :

- Quelles sont les différentes aides possibles ?

Jeudi 16 octobre 2025 :

- Ressources et limites de l'aidant.

*Je suis aidant et je
souhaite me divertir avec
mon proche*

Ateliers d'expression corporelle aidants-aidés

Cycle de 6 ateliers, d'une heure chacun, pour partager un temps convivial entre la personne accompagnée et son aidant.e et se mettre en mouvement, au rythme de la musique.

Aucune compétence ou expérience particulière n'est requise. Les ateliers seront adaptés aux capacités de chacun et animés par une professeure de l'association *Jeanne d'Arc* de la ville de Bruz.

Début des ateliers au cours du second semestre, à l'espace Simone Veil à Bruz – dates en cours de programmation.

CLIC Alli'âges – mai 2025

CLIC Alli'âges – Centre Local d'Information et de Coordination Antenne MDPH 35

Pour toute Information et/ou inscription :

02 99 77 35 13 / accueil@clic-alliages.fr

2 bis mail de Bourgchevreuil 35 510 CESSON-SEVIGNE

Retrouvez-nous également sur Facebook !

